

XV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA
W SPRINTACH TECHNIKA KLASYCZNA

MEMORIAŁ JÓZEFA MICHAŁKA

PROGRAM ZAWODÓW

Miejsce rozgrywania zawodów: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw.
Długość trasy – 1600m

Data: sobota 30 września 2023 roku.

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **8:00 do 10:30** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą, przez internet na platformie DOSTARTU <https://dostartu.pl/> ; pod linkiem <https://dostartu.pl/xv-miedzynarodowe-mistrzostwa-ustronia-w-sprintach-technika-klasyczna-v9689>

Zawodnik musi pojawić się w biurze zawodów w celu rejestracji do zawodów, opłacenia opłaty startowej i odebrania numeru startowego.

Zapisy przez internet będą przyjmowane do godziny 23:59 ; 29 września

- **Odprawa przedstartowa** – godzina **10:50** na miejscu startu

- **Godzina 11:00** – start pierwszego zawodnika

- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

ZASADY NAGRADZANIA - regulamin na stronie www.nartki.org i FB Ustrońska szkoła Narciarstwa Biegowego

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody rozgrywane są w **stylu klasycznym**

- Zawodnicy startują na **własnych nartorolkach**

- **Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**

- Zawodnicy startują **obowiązkowo w kaskach!**