

XIV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA
W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNA

MEMORIAŁ JÓZEFA MICHAŁKA

PROGRAM ZAWODÓW

Miejsce rozgrywania zawodów: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw.
Długość trasy – 1600m

Data: niedziela 2 października 2022 roku.

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **9:00 do 11:30** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą, przez internet na platformie DOSTARTU ;

<https://dostartu.pl/>

pod linkiem <https://dostartu.pl/xiv-miedzynarodowe-mistrzostwa-ustronia-w-sprintach-technika-klasyczna-v8125> , oraz pojawi się w biurze zawodów w celu rejestracji do zawodów, opłacenia opłaty startowej i odebrania numeru startowego.

Zapisy przez internet będą przyjmowane do godziny 23:59 ; 1 października

- **Odprawa przedstartowa** – godzina **11:50** na miejscu startu

- **Godzina 12:00** – start pierwszego zawodnika

- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

ZASADY NAGRADZANIA - regulamin na stronie www.nartki.org i FB Ustrońska szkoła Narciarstwa Biegowego

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**

- Zawodnicy startują na **własnych nartorolkach**

- **Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**

- **Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**