

# **BESKIDZKI TRIATLON GÓRSKI – EDYCJA 2019**

**Ustroń 28.04.2019**

## **REGULAMIN**

### **1. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja działań Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego i Ustrońskiej Szkoły MTB.
2. Promowanie Ustronia jako ośrodka przyjaznego narciarzom, kolarzom i turystom.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Integracja działań Stowarzyszenia Promocji i Rozwoju Ustronia w okresie zimowym i letnim.

### **2. ORGANIZATOR**

STOWARZYSZENIE PROMOCJI I ROZWOJU USTRONIA

43-450 Ustroń, ul. Rynek 2

Telefon, fax 033/854-26-53

e-mail [informacja@ustron.pl](mailto:informacja@ustron.pl)

**Komandor zawodów : Roman Zwias**

**Biuro zawodów – zatoka parkingowa przy ul. Wczasowej obok Hotelu Kolejarz, czynne w dniu 28.04.2019 w godz. 8:00 do 9:30**

### **3. DATA I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

Miejsce rozgrywania zawodów – Ustroń Jaszowiec, start - zatoka parkingowa przy ul. Wczasowej obok Hotelu Kolejarz, meta - obok dawnego schroniska PTTK na Równicy

Data: 28 kwiecień 2019.

### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Uczestnikiem zawodów będzie osoba, która dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

#### **Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe ustalenia:**

- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy zawodów ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez nich szkody.
- Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- W razie wypadku uczestnik nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w zawodach.
- W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na druku oświadczenia o wyrażeniu takiej zgody.
- Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.

Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża także zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora na potrzeby organizacji i publikacji wyników zawodów w mediach klasycznych i internetowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 pkt a RODO. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Osoba, której dane dotyczą, ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania jak też prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych.

Pozyskane dane będą przetwarzane wyłącznie przez okres organizacji i trwania zawodów oraz publikacji wyników zawodów w mediach klasycznych i internetowych.

Brak zgody na przetwarzanie danych lub jej cofnięcie przed zawodami lub w trakcie ich rozgrywania spowoduje wykluczenie uczestnika z zawodów z uwagi na niemożność zamieszczenia jego danych na liście startowej jak też w dalszej ewidencji z przebiegu zawodów.

Podczas rejestracji zawodnik lub osoba go reprezentująca ma obowiązek zapoznania się z obowiązującą w świetle RODO klauzulą o ochronie danych osobowych. Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z zapoznaniem się z klauzulą.

Każdy uczestnik ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w związku ze stwierdzeniem nieuprawnionego przetwarzania jego danych osobowych przez Organizatora.

Administratorem w/w danych osobowych jest Organizator zawodów – Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Ustronia, tel. 338542653, e-mail [informacja@ustron.pl](mailto:informacja@ustron.pl)

Uczestnik zawodów oświadcza równocześnie, że startuje na własną odpowiedzialność, a jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.

**Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja.**

**Każdy uczestnik otrzyma na czas zawodów numer startowy i chip pomiaru czasu. Zawodnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w otrzymany numer i chip.**

Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat, a zawodnicy niepełnoletni za pisemną zgodą oraz, jeśli jest to konieczne, pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych startujących w imprezie.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

**Zapisów można dokonywać w biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 9:30. Proces rejestracji jest zakończony dopiero w momencie odebrania numeru startowego, chipa i dokonaniu opłaty startowej.**

**Opłata startowa za udział w zawodach – 20 zł.**

## **5. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

### **5.1 Część biegowa**

**Zawodnicy pokonują wyznaczoną pętlę biegową długości około 3,5 kilometra, obowiązkowo wyposażeni we własne kije do nordic walking lub kije narciarskie.**

**Obowiązująca długość kija – zawodnikowi w postawie stojącej z wyprostowanymi kolanami kije powinny sięgać minimum do łokcia.**

**W trakcie biegu zawodnik trzyma chwyt kijów w dłoniach !!**

### **5.2. Część rowerowa**

**Zawodnicy pokonują wyznaczoną pętlę długości około 7 kilometrów na własnym rowerze górskim, obowiązkowo w kasku.**

**Uwaga! Wyznaczona trasa, ze względu na stopień trudności technicznej, wymaga umiejętności poruszania się na rowerze górskim w terenie. Możliwe jest na niej osiągnięcie znacznych prędkości, wobec czego zawodnicy zobowiązani są do dostosowania szybkości zjazdu do posiadanych umiejętności**

**- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**

### **5.3 Część nartorolkowa**

**- Bieg na dystansie około 4 kilometrów pod górę z metą obok dawnego schroniska PTTK na Równicy rozgrywany jest w stylu klasycznym**

**- Zawodnicy startują na własnych nartorolkach**

**- Organizator w wyjątkowych sytuacjach, po wcześniejszym uzgodnieniu, może zapewnić nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu. Zawodnicy obowiązani są wówczas posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN**

**- Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na CZARNYCH KOŁACH GUMOWYCH o średnicy maksymalnej do 80 mm**

**- Sprawdzenie czy zawodnik użył kół zgodnych z regulaminem może nastąpić zarówno przed startem jak po zakończeniu biegu**

**- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**

### **5.4 Pozostałe informacje**

**- Sposób poruszania się po drodze publicznej w CZĘŚCI NARTOROLKOWEJ określa jednoznacznie kodeks drogowy i narzuca poruszanie się LEWA STRONA JEZDNI. Zawodnicy poruszają się w otwartym ruchu drogowym.**

- Zawody w części rowerowej odbywają się po drogach leśnych oraz drodze publicznej. Na drodze publicznej zawodnicy poruszają się w otwartym ruchu drogowym zgodnie z zasadami kodeksu drogowego **PRAWA STRONA JEZDNI**

- Zawody w CZĘŚCI BIEGOWEJ odbędą się w większości na drogach leśnych bądź częściowo wyłączonych z ruchu. Nie można jednak wykluczyć pojawienia się na nich pojazdów i osób i w związku z tym uczestników obowiązuje zachowanie należytej uwagi

- **Pomiędzy poszczególnych częściami wyścigu zawodnicy dokonują zmiany wyposażenia w wyznaczonej przez Organizatora strefie zmian, gdzie pozostawiają pozostały sprzęt pod opieką Organizatora**

- **Okres przebywania w strefie zmian wlicza się do czasu zawodnika.**

- W dniu zawodów, przed rozpoczęciem wyścigu, **tylko do godziny 9:30**, będzie możliwość zapoznania się z trasą.

- **Wyścig będzie odbywał się w formule startu masowego.** Szczegółowe informacje o zasadach rozegrania startu zostaną podane na odprawie przedstartowej

- We wszystkich sprawach nieobjętych zapisami niniejszego Regulaminu obowiązujących w czasie trwania zawodów będzie decydował Organizator.

- **Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania zawodów.**

- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją.

- W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy, powinien on powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani dyskwalifikacją

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie maratonu.

- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, oraz do poszanowania środowiska naturalnego.

- **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.**

## **6. PROGRAM ZAWODÓW**

- Zapisy - w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:30 w biurze zawodów

- Odprawa techniczna – godzina 9:50 na miejscu startu

- Informacje na temat organizacji startu na odprawie przedstartowej

- Godzina 10:00 – start

- Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców , po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

## **7. ZASADY NAGRADZANIA**

- pięć pierwszych zawodniczek i pięciu pierwszych zawodników otrzyma nagrody rzeczowe

- pięć pierwszych zawodniczek i pięciu pierwszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki

**Prowadzona będzie także odrębna klasyfikacja dzieci (do 15 roku życia):**

- pięć pierwszych zawodniczek klasyfikacji open dziewcząt otrzyma pamiątkową statuetkę i nagrody rzeczowe

- pięciu pierwszych zawodników klasyfikacji open chłopców otrzyma pamiątkową statuetkę i nagrody rzeczowe

- każdy zawodnik startujący w zawodach medal pamiątkowy

- każdy zawodnik startujący w zawodach otrzyma napoje izotoniczne, gorące napoje i posiłek regeneracyjny

Decyzja o rodzaju i podziale nagród rzeczowych należy wyłącznie do Organizatora. Zawodnik ma prawo do rezygnacji z przyjęcia nagrody.

## **9. KARY**

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.

- Dyskwalifikacja.

## **10. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

## **11. PROTESTY**

Protesty do Komisji Sędziowskiej zawodów można składać w formie pisemnej nie później niż pół godziny od czasu zamknięcia trasy. Decyzja ostateczna przy rozpatrywaniu protestów należy do Sędziego Głównego.

## **12. INFORMACJE KOŃCOWE**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na nartach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom uczestniczącym w wyścigu niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
- Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- W sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator.