**X MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA USTRONIA**

**W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNĄ**

**PROGRAM ZAWODÓW**

**W ramach zawodów zostaną rozegrane**

**MIĘDZYNARODOWE DZIECĘCE MISTRZOSTWA USTRONIA**

**Miejsce rozgrywania zawodów**: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji paliw

**Data**: **sobota** **28 kwietnia 2018 roku.**

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **9:00 do 11:50** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą

- **Odprawa przedstartowa** – godzina **11:50** na miejscu startu

- **Godzina 12:00 – start** **pierwszego zawodnika**

- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

**ZASADY NAGRADZANIA** - regulamin na stronie [www.nartki.org](http://www.nartki.org)

- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **pamiątkowy medal**

- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **napoje izotoniczne**

- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **posiłek regeneracyjny**

**ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**

- Zawodnicy mogą startować na **własnych nartorolkach**

- Organizator może użyczyć nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu. Dysponujemy czterema kompletami nartorolek. Zawodnicy obowiązani są jednak posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN

**- Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**

**- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**